

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

e –mail: sad12samara@mail.ru

Утверждено
Приказом заведующего
№ – ОД от _____

_____/И.Н.Слезкина/

Режим дня в первой младшей группе № 9 на 2019-2020 учебный год

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 8.50	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.50- 9.00	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,
		наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	11.20-11.55	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	11.55- 12.30	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.00	Взаимодействие взрослого с детьми
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	16.00-16.10	непрерывная образовательная деятельность
Игры в центрах занятости	16.10-17.00	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а
 тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83 e –mail:
 sad12samara@mail.ru

Утверждено
 Приказом заведующего
 № _____ – ОД от _____
 _____ /И.Н.Слезкина/

Режим дня в младшей группе № 3 на 2019-2020 учебный год

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.15 9.25- 9.40	непрерывная образовательная деятельность Четверг бассейн 9.45-10.00
Подготовка к прогулке	9.40-10.15	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,
Прогулка	10.15-12.15	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.00	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.00-17.00	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а
 тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83 e –mail:
sad12samara@mail.ru

Утверждено
 Приказом заведующего
 № _____ – ОД _____ от _____
 _____/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в младшей группе № 11
 на 2019-2020 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.15 9.25- 9.40	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	9.40-10.15	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,
Прогулка	10.15-12.15	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.15-12.20	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.00	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.00-17.00	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

Утверждено

Приказом заведующего

№ _____ – ОД от _____

_____/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в подготовительной группе № 5
на 2019-2020 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.40	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20 -10.50	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	10.50-11 .00	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры
Прогулка	11.00-12.40	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.40-12.50	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.05	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.05-16.40	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара
 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

Утверждено
 Приказом заведующего
 № – ОД от _____
 _____/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в старшей группе № 8
 на 2018-2019 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.40	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.20; 9.30-9.55;	непрерывная образовательная деятельность
Игры в центрах занятости	9.55-10.35	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к прогулке	10.35-11 .00	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры
Прогулка	11.00-12.30	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная, продуктивная деятельность	15.45-16.15	Взаимодействие взрослого с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	17.45-18.30	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

Утверждено
Приказом заведующего
№ – ОД от _____
_____/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в старшей группе № 7
на 2019-2020 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.40	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10 -10.35	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	10.35-11 .00	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры
Прогулка	11.00-12.30	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.15	Взаимодействие взрослого с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	17.45-18.30	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность

Утверждено
Приказом заведующего
№ – ОД от _____
_____/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в подготовительной группе № 2
на 2019-2020 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.40	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20 -10.50	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	10.50-11 .00	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры
Прогулка	11.00-12.40	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.40-12.50	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.05	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.05-16.40	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а
тел.(846)956-93-57 факс(846)927-06-83

Утверждено
Приказом заведующего
№ _____ – ОД от _____
_____ /И.Н.Слезкина/

**Режим дня в подготовительной
группе № 1
на 2019-2020 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.40	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20 -10.50	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	10.50-11 .00	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры
Прогулка	11.00-12.40	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.40-12.50	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.05	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.05-16.40	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317
 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83е –mail: sad12samara@mail.ru

Утверждено
 Приказом заведующего
 № _____ – ОД от _____

_____/И.Н.Слезкина/

Режим дня в средней группе № 10 на 2019-2020 учебный год

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.20 9.30- 9.50	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,
Прогулка	10.00-12.00	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.00	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.00-17.00	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317
–а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

e –mail: sad12samara@mail.ru

Утверждено
Приказом заведующего
№ – ОД от _____

_____/И.Н.Слезкина/

Режим дня в средней группе № 6 на 2019-2020 учебный год

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.20 9.30- 9.50	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,
Прогулка	10.00-12.00	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.00	Взаимодействие взрослого с детьми
Игры в центрах занятости	16.00-17.00	самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара
 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

Утверждено
 Приказом заведующего
 № – ОД от _____
 _____/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в старшей группе № 4
 на 2019-2020 учебный год**

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.40	спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10 -10.35	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке	10.35-11 .00	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры
Прогулка	11.00-12.30	наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.55	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.15	Взаимодействие взрослого с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	17.45-18.30	самостоятельная деятельность детей, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность

