

Памятка для родителей

13 мифов и фактов о гриппе

Миф	Факт
1. Гриппа без температуры не бывает	При гриппе всегда с первых часов болезни высокая температура: 38.5 – 39°C
2. При гриппе не бывает насморка	В первые дни болезни закладывает нос из-за интоксикации организма и отека зараженных тканей, но насморка не бывает. Только на 3–4 день может появиться насморк, причина которого не вирус, а бактерии, которые воспользовались временным ослаблением иммунитета
3. Вирус гриппа убивает мороз и мыло	Вирус убивает обычное мыло, высушивание и температура выше 70 °С. При температуре около 0°C вирус сохраняется месяц
4. Вирус передается через посуду, мебель, белье, игрушки и деньги	Вирус выживает в течение двух часов на столешницах, дверных ручках, карандашах, предметах обихода. Он передается, когда дети касаются поверхностей, а затем рта, носа, глаз. Вирус сохраняется на денежных купюрах до двух недель. Заболевший заразен за 24 часа до появления симптомов и в первые дни заболевания
5. Таблетки от температуры помогают гриппу распространяться по организму	Давать жаропонижающие средства детям нужно только при температуре выше 38,5°C.
6. Аспирин при гриппе может привести к смерти ребенка	При сочетании вирусной инфекции и ацетилсалициловой кислоты, входящей в состав аспирина, может развиваться тяжелое состояние – синдром Рея
7. Грипп не опасен	Заболевание может вызвать серьезные осложнения или закончиться летальным исходом, особенно у маленьких детей. Грипп действует губительно на сердечно-сосудистую систему, сокращая на несколько лет продолжительность жизни
8. Грипп нужно лечить антибиотиками	Антибиотики действуют только на бактерии. Лечить антибиотиками вирусные заболевания, в том числе, грипп, бесполезно. Иногда на фоне ослабленного иммунитета к вирусной инфекции может присоединиться вторичная бактериальная инфекция. И только в этом случае ситуации врач назначает

	антибиотики
9. Чтобы не заболеть, надо принимать витамины, есть больше лука, чеснока, квашеной капусты, лимонов	Витамины лишь укрепляют иммунитет и на вирус не действуют. Чтобы предотвратить болезнь, нужна комплексная профилактика: закаливание, иммуностимулирующие препараты, вакцинация и витамины
10. Прививка от гриппа не защищает на сто процентов от заболевания	Прививка обеспечивает защиту на 80–90 процентов
11. Прививка от гриппа вызывает заболевание	Ни одна вакцина не вызывает типичного заболевания. В процессе вакцинации в организм вводят или ослабленный вирус или его части. Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но стимулирует организм к выработке антител. Антитела предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Современные вакцины переносятся легко. Может лишь покраснеть место введения вакцины или незначительно подняться температура
12. Вирусы постоянно мутируют, поэтому невозможно создать нужную вакцину	Вакцина все равно действует, так как большинство вирусов гриппа имеют общие антитела
13. Когда началась эпидемия, вакцинацию проводить поздно	Оптимальное время для вакцинации – с сентября по ноябрь. Лучше всего прививаться за 2–3 недели до начала предполагаемой эпидемии. Если вакцинация не была проведена, ее можно сделать после начала эпидемии, но только вакцинами с неживыми вирусами. Вакцинация будет неэффективной, если проведена, когда человек уже был инфицирован вирусом гриппа, но клинические проявления еще не начались