

## **КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕБЁНКОМ**

**(рекомендации психолога родителям)**

- 1. Безусловно принимать его.**
- 2. Активно сочувствовать.**
- 3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.**
- 4. Помогать, когда просит.**
- 5. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.**
- 6. Поддерживать успех.**
- 7. Делиться своими чувствами (значит доверять).**
- 8. Конструктивно разрешать конфликты.**
- 9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы:**  
*Например: Мне хорошо с тобой. Я рада тебя видеть. Хорошо, что ты пришёл. Мне нравится, как ты... Я по тебе соскучилась. Давай посидим, поделаем...) вместе. Ты, конечно, справишься. Как хорошо, что ты у нас есть. Ты мой хороший.*
- 10. Обнимать не менее четырёх, а лучше восьми раз в день.**