

**Меню
на 13 января 2022г**

<i>2-3 лет</i>	<i>Выход блюд</i>
Завтрак	
Каша манная вязкая молочная	160
Бутерброд с маслом , сыр	20/3/15
Какао с молоком	180
Калорийность	369кк
2ой завтрак: Снежок	150
Калорийность	101Кк
Обед	
Салат из моркови с сахаром	30
Суп картофельный с кр гречн на к /б	150
Ленивые голубцы	160
Чай с сахаром	180
Хлеб ржан. пшен.	40/20
Калорийность	417кк
Уплотненный полдник	
Сдоба обыкновенная	50
Суфле рыбное	170
Чай с лимоном	180
Яблоки	150
Хлеб пшеничный	20
Калорийность	409кк
Калорийность за день	1296кк

Стоимость дня МДОУ детский сад №12 Городского округа Самары
 Заведующий МБДОУ д/с № 12 _____
 Медицинская сестра

**Меню
на 13 января 2022г**

<i>3-7 лет</i>	<i>Выход блюд</i>
Завтрак	
Каша манная вязкая молочная	210
Бутерброд с маслом, сыр	30/5/15
Какао с молоком	200
Калорийность	512кк
2ой завтрак: Снежок	200
Калорийность	162Кк
Обед	
Салат из моркови с сахаром	50
Суп картофельный с кр гречн на к /б	200
Ленивые голубцы	160
Чай с сахаром	200
Хлеб ржан. пшен.	50/20
Калорийность	471кк
Уплотненный полдник	
Сдоба обыкновенная	70
Суфле рыбное	170
Чай с лимоном	200
Яблоки	150
Хлеб пшеничный	30
Калорийность	480кк
Калорийность за день	1625кк

Стоимость дня МДОУ детский сад №12 Городского округа Самары
 Заведующий МБДОУ д/с № 12 _____
 Медицинская сестра

**Меню
на 12 января 2022г**

2-3 лет	Выход блюд
Завтрак	
Каша ячневая вязкая молочная	150
Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом	20/3
Калорийность	316кк
2ой завтрак: Снежок	150
Калорийность	101Кк
Обед	
Огурец соленый	30
Свекольник со сметаной на к/б	150
Котлеты	60
Овощное рагу	110
Компот из с/ф+вит С	180
Хлеб ржаной пшеничный	40/20
Калорийность	564кк
Уплотненный полдник	
Сырники из творога	100
Сгущ молоко	30
Печенье	40
Кисель	180
Хлеб пшеничный	20
Калорийность	525кк
Калорийность за день	1506кк

Стоимость дня МДОУ детский сад №12
 Заведующий МБДОУ д/с №12
 Медицинская сестра Андрейко Ольга

**Меню
на 12 января 2022г**

3-7 лет	Выход блюд
Завтрак	
Каша ячневая вязкая молочная	200
Чай с молоком	200
Бутерброд с маслом	30/5
Калорийность	447кк
2ой завтрак: Снежок	200
Калорийность	136Кк
Обед	
Огурец соленый	50
Свекольник со сметаной на к/б	200
Котлеты	60
Овощное рагу	130
Компот из с/ф + вит С	200
Хлеб ржаной пшеничный	50/20
Калорийность	699кк
Уплотненный полдник	
Сырники из творога	100
Сгущ молоко	30
Печенье	50
Кисель	200
Хлеб пшеничный	30
Калорийность	564кк
Калорийность за день	1846кк

Стоимость дня МДОУ детский сад №12
 Заведующий МБДОУ д/с №12
 Медицинская сестра Андрейко Ольга