

МБДОУ «Детский сад №12» г.о.Самара
СПЕЦВЫПУСК

Безопасное лето



Лето — пора новых впечатлений.

Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, подстерегающих детей во время отдыха.

Основные опасности, связанные с жизнью

на даче или в деревне:

- **встреча с новыми людьми (*взрослыми и детьми*)**
- **встреча с новыми животными**
- **новые предметы (*колодец, инструменты и т. д.*)**
- **заброшенные доски с гвоздями и т. д.**

Ребёнку ни в коем случае нельзя разговаривать с незнакомыми людьми в отсутствие взрослых, уходить с незнакомыми детьми далеко от дома, подходить близко к стаду коров и к незнакомым животным, открывать дверцу печи или печную заслонку, заглядывать в колодец, трогать инструменты, купаться в отсутствие взрослых.

Опасности, связанные с купанием в водоёмах:

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов.

Не забывайте надеть на ребёнка головной убор. Старайтесь располагаться в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Предотвратить солнечный удар помогут следующие меры:

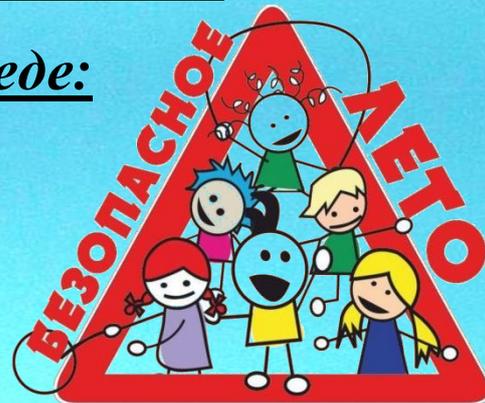
- при повышенной температуре тела ребёнка следует охлаждать, а не согревать
- в жаркую погоду одевайте ребёнка легко
- всегда следите за тем, чтобы ребёнок получал больше жидкости в жаркую погоду
- в очень жаркую и влажную погоду ограничивайте игры на улице: дети должны гулять не более 30 минут за один раз и предпочтительно в тени.

Входите с ребёнком в воду постепенно — резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги. Не допускайте переохлаждения ребёнка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

Опасности, связанные с катанием

на роликах и велосипеде:

- крутой склон дороги
- неровности на дороге
- проезжающий транспорт



Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.



5 ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

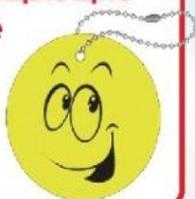
ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ ПО ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1 ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА

Подошёл к проезжей части дороги — остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, можно переходить.

2 Всегда носи световозвращающие элементы — пешеходные «светлячки».

Они обеспечат твою заметность для водителей автотранспорта в тёмное время суток.



3 Будь всегда внимателен при переходе проезжей части дороги!

Самые безопасные пешеходные переходы — подземный и надземный. Если их нет, можно перейти по наземному пешеходному переходу («зебре»). Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода, попроси взрослого помочь перейти дорогу.



4 Переходить проезжую часть дороги можно только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Но даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что автомобили успели остановиться и путь безопасен.



5 Садясь в автомашину, напомни взрослым, чтобы они пристегнули тебя в детском удерживающем устройстве (автокресле).

А если ты уже достаточно большой и можешь пользоваться штатным ремнём безопасности, обязательно пристёгивайся сам.



На дороге не играй, рядом с нею тоже,
Тротуары оставляй для ходьбы прохожим.
Для игры подходит двор, детская площадка —
Придержаться нужно всем этого порядка.
Стройплощадку обходи: там играть опасно,
С турниками не шути и с бассейном, ясно?
И с качелей будь на «вы»: раскачай, но в меру,
Не стремись пронзить собой нашу атмосферу.
Нужно жизнь свою беречь и здоровье тоже,
Безопасность мест игры оцени постороже.

«Что всегда должен помнить и строго соблюдать ребёнок?»

10 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ

- 1** Выучи наизусть сотовый телефон папы и мамы.
- 2** Если находишься один дома - никому не открывай дверь.
- 3** Если в доме сильный запах газа - сразу выйди из квартиры в коридор и смело стучи в двери соседям, чтобы они помогли вызвать на помощь специальные службы.
- 4** Если ты потерялся - иди в ближайший магазин или банк и обратись к охраннику. Если видишь сотрудника полиции - подойди к нему, тебе обязательно помогут.
- 5** Не бери у незнакомых людей подарки (конфеты, жевательную резинку, леденцы, игрушки и т.п.).
- 6** Не подходи к линиям электропередач. Не трогай провода, висящие низко или лежащие на земле. Это опасно!
- 7** Никогда не ходи на водоёмы без взрослых.
- 8** Не играй на чердаках, в подвалах, рядом с открытыми колодцами и люками!
- 9** Не ходи вблизи железной дороги, по трамвайным путям. Выбирай для движения пешеходные зоны.
- 10** Если с тобой в лифт хочет зайти взрослый - пропусти его вперед, в лифт следом за ним не заходи.



Не забудьте и основные правила поведения в лесу:

- перед походом в лес необходимо надеть плотно закрывающую все части тела одежду и обработать её аэрозолем против клещей
- ходить по лесу следует только вместе с родными, не отвлекаясь по сторонам
- обязательно нужно внимательно смотреть под ноги, лесные тропинки таят в себе много неприятных неожиданностей: коряги, камни, змеи
- собирая ягоды, кусты лучше отодвигать палкой — там может притаиться змея
- прежде чем съесть какую-либо ягоду, нужно убедиться, что она не опасна для здоровья



Во второй половине лета у ос и пчёл начинается брачный сезон, поэтому резко возрастает их агрессивность.

Старайтесь не оставлять на открытом воздухе такие продукты питания как варенье, фрукты и т. д.

Не махайте руками при появлении пчёл и ос — без повода они не ужалят.



**Соблюдайте эти несложные правила
и тогда лето вам подарит только приятные
и радостные моменты,
а главное — безопасные!**

