



# Профилактика и противодействие туберкулёзу



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



**Личное Участие**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

# Что такое туберкулёз?

---

**Туберкулёз — это инфекционное заболевание.**

Возбудителем является микобактерия туберкулёза, которую в 1882 году открыл немецкий учёный Роберт Кох.

24 марта 1882 года Роберт Кох выступил на заседании Берлинского физиологического общества с сенсационным заявлением, объявив, что открыл возбудителя туберкулёза.

В 1905 году ученого удостоили Нобелевской премии по физиологии и медицине «за исследования и открытия, касающиеся лечения туберкулёза».



# Что такое туберкулёз?

---

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулёза чрезвычайно устойчива:

- отлично себя чувствует в земле и снегу;
- устойчива к воздействию спирта, кислоты и щёлочи.

Погибнуть может под длительным воздействием:

- прямых солнечных лучей,
- высоких температур,
- хлорсодержащих веществ.



# Что такое туберкулёз?

---

**Туберкулёз — это глобальная угроза общественному здравоохранению.**

Каждую секунду на планете туберкулёзом инфицируется один человек. Ежегодно у более чем 8 млн человек развивается туберкулёз легких, и примерно 2 млн человек умирают от этой болезни.

Ежегодно туберкулёз убивает больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

**Российская Федерация по-прежнему входит в число 22 стран мира с высоким уровнем заболеваемости туберкулёзом.**



## Как распространяется туберкулёз?

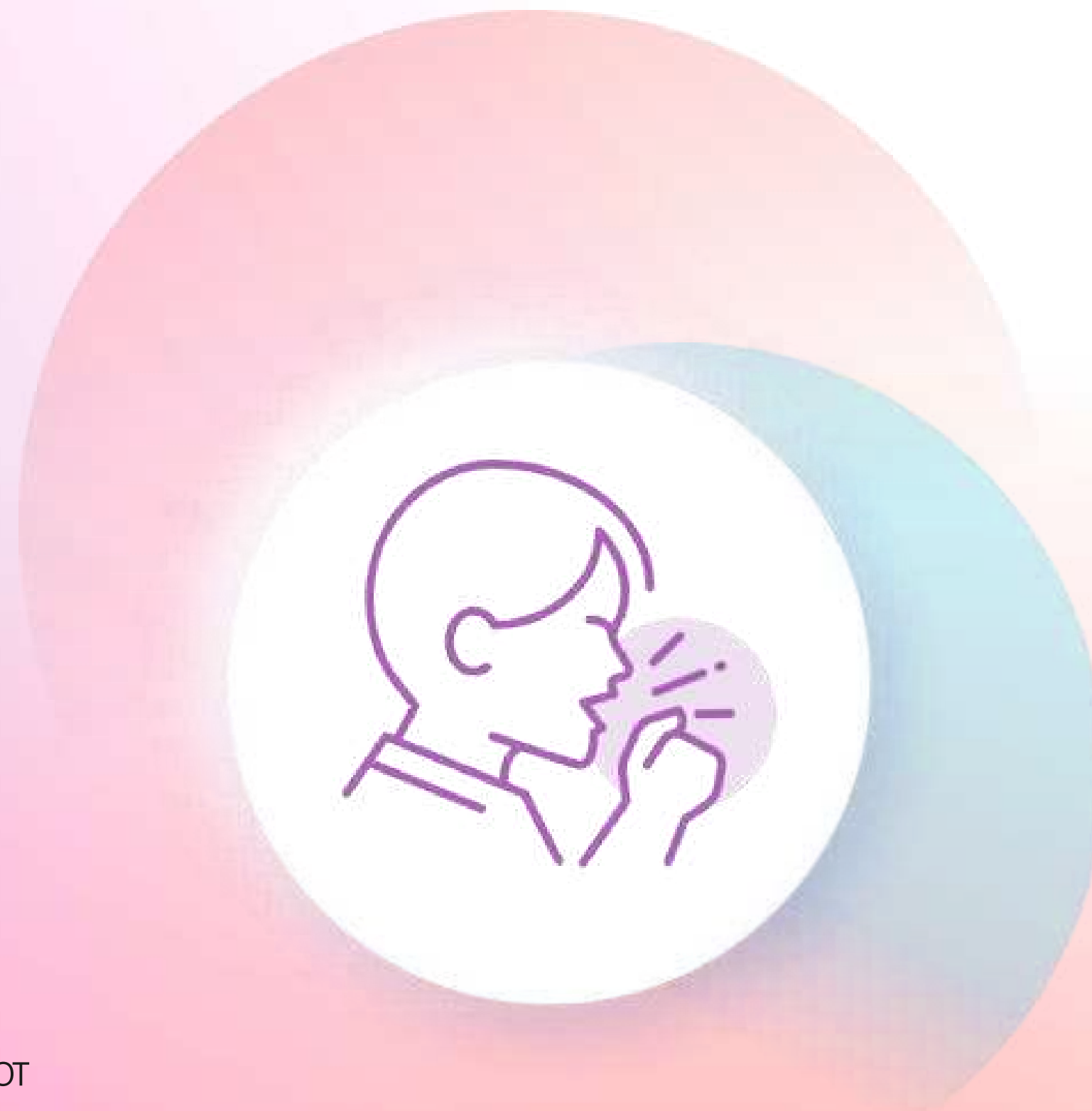
Микобактерии туберкулёза переносятся по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которые выделяет больной человек:

- при кашле,
- чихании,
- разговоре.

Такой путь называется **воздушно-капельным**.

При вдыхании заражённого воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека.

Вместе с мокротой больного туберкулёзом микобактерии оседают на поверхностях, высыхают, смешиваются с пылью и при перемещении воздуха попадают в организм человека. Это **воздушно-пылевой** путь заражения.



## Как распространяется туберкулёз?

---

Обычно при однократном попадании возбудителя в организм иммунная система сама справляется с инфекцией, и вы остаётесь здоровым.

При постоянном контакте с человеком, который выделяет микобактерии, риск заразиться туберкулёзом возрастает.

Наибольшему риску заболеть туберкулёзом подвержены люди с ослабленной иммунной системой.

**Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие.**



## Как распространяется туберкулёз?

---

Известны случаи передачи инфекции через предметы бытовой обстановки и обихода, обсеменённые микобактериями.  
Это **контактный путь**.

Возможно заражение туберкулёзом при употреблении некипячёного молока от больных животных.  
Это **пищевой путь** заражения.



# Симптомы

Основные симптомы и признаки туберкулёза:

- общая слабость, недомогание,
- физическая утомляемость,
- потеря аппетита,
- похудение,
- длительный кашель (более трёх недель),
- потливость по ночам (ближе к утру),
- периодическое повышение температуры тела (до 37,2-37,5, по вечерам, в течение 3 недель и более),
- боли в грудной клетке,
- одышка,
- кровохарканье.





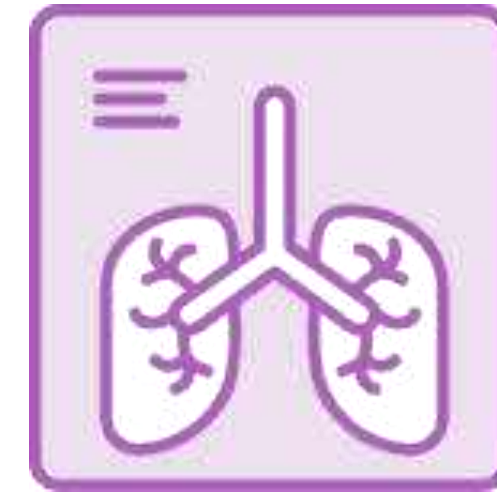
# Методы выявления туберкулёза

---

Чтобы своевременно выявить туберкулёз органов дыхания у взрослых и подростков, нужно регулярно проходить флюорографическое обследование.

Флюорография — это рентгенологическое исследование органов грудной клетки.

**Всё население с 15 лет и старше должно проходить данное обследование 1 раз в год.**



# Методы выявления туберкулёза

---

До 18 лет детям и подросткам ежегодно проводят иммунодиагностику — пробу Манту или пробу с Диаскинтестом.

Проверка результата пробы производится не ранее, чем через 72 часа.

По результатам иммунодиагностики может быть назначено дополнительное обследование: врач-фтизиатр определяет, с чем связаны изменения кожных проб: с инфицированием туберкулезной палочкой или заболеванием туберкулёзом.

Инфицирование туберкулёзной палочкой еще не означает, что пациент болен туберкулёзом.

Своевременные профилактические мероприятия могут предотвратить заболевание туберкулёзом в случае инфицирования.



## Факторы риска

---

Основными факторами риска развития болезни являются:

- контакт с больным туберкулёзом с бактериовыделением,
- иммунодефицитное состояние,
- ВИЧ-инфекция,
- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни,
- недостаточное, неполноценное питание,
- алкоголизм, курение, наркомания,
- длительное применение гормональных препаратов, лучевой терапии,
- стрессы,
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, хронические заболевания органов дыхания, мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта).



# Как уберечься от болезни?

- Полноценное и регулярное питание.
- Правильное чередование труда и отдыха.
- Полноценный отдых, достаточный сон.
- Соблюдение режима дня.
- Отказ от вредных привычек.
- Рациональная физическая активность.
- Проветривание помещений.
- Закаливание организма.
- Лечение хронических и сопутствующих заболеваний.
- Соблюдение личной гигиены.
- Сохранение чистоты и порядка дома и на работе.



# Профилактика туберкулёза — наша общая ответственность

Пройди обследование бесплатно

Задай вопрос на сайте [сокпд.рф](http://сокпд.рф)

