

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а  
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83



**Режим дня в старшей группе № 1  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                               | Время           | Виды деятельности                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг     | 7.00-8.40       | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                | 8.40-8.55       | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                   |
| Игры, подготовка к занятиям                   | 8.55-9.00       | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                                                      |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв) | с 9.00 до 10.35 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 10.35 - 12.35   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры<br>наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Подготовка к обеду, обед                      | 12.35 -13.00    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                | 13.00-15.30     | культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки                                                                                                          |
| Постепенный подъем                            | 15.30-15.45     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                                 |
|                                               | 15.45 -16.00    | гигиенические процедуры                                                                                                                                               |
| Уплотненный полдник                           | 16.00-16.20     | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                      |
| Конструктивно – модельная деятельность.       | 16.20- 16.45    | Взаимодействие взрослого с детьми<br>самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов                                        |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг       | 16.45 – 17.30   | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 17.30 -18.30    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке                           |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой    | 18.30 -19.00    | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                                             |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317  
 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83е –mail: [sad12samara@mail.ru](mailto:sad12samara@mail.ru)



**Режим дня в средней группе № 2  
на 2021-2022 учебный год**

| Режимный момент                                | Время           | Виды деятельности                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг      | 7.00-8.30       | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                 | 8.20- 8.45      | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Игры, подготовка к занятиям                    | 8.45 - 9.00     | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | с 9.00 до 10.00 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                | 10.00-12.00     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Возвращение с прогулки                         | 12.00-12.20     | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                                  |
| Подготовка к обеду, обед                       | 12.20-12.45     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                 | 12.45 - 15.15   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                                                    |
| Постепенный подъем                             | 15.15-15.40     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                             |
|                                                | 15.40-15.50     | гигиенические процедуры, подготовка к полднику                                                                                                                    |
| Уплотненный полдник                            | 15.50-16.10     | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                  |
| Конструктивно – модельная деятельность         | 16.10-16.30     | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                 |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг        | 16.30-17.00     | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра                                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                | 17.00-18.00     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой     | 18.00 - 19.00   | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                           |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а  
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83



**Режим дня в старшей группе № 3  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                               | Время           | Виды деятельности                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг     | 7.00-8.40       | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                | 8.40-8.55       | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                |
| Игры, подготовка к занятиям                   | 8.55-9.00       | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                                                   |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв) | с 9.00 до 10.35 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 10.35 - 12.35   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Подготовка к обеду, обед                      | 12.35 -13.00    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                | 13.00-15.30     | культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки                                                                                                       |
| Постепенный подъем                            | 15.30-15.45     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                              |
|                                               | 15.45 -16.00    | гигиенические процедуры                                                                                                                                            |
| Уплотненный полдник                           | 16.00-16.20     | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                   |
| Конструктивно – модельная деятельность.       | 16.20- 16.45    | Взаимодействие взрослого с детьми самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов                                        |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг       | 16.45 – 17.30   | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 17.30 -18.30    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке                        |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой    | 18.30 -19.00    | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                                          |





**Режим дня в подготовительной группе № 4  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                               | Время          | Виды деятельности                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг     | 7.00-8.40      | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                | 8.40-8.55      | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                         |
| Игры, подготовка к занятиям                   | 8.55 – 9.00    | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                            |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв) | с 9.00 – 11.00 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 11.00 -12.40   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры                                                                          |
|                                               |                | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке                                             |
| Подготовка к обеду, обед                      | 12.40-13.00    | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                            |
|                                               |                | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                         |
| Подготовка ко сну, дневной сон                | 13.00 -15.30   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                              |
| Постепенный подъем                            | 15.30-15.50    | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                       |
|                                               | 15.50 – 16.00  | гигиенические процедуры                                                                                                                     |
| Уплотненный полдник                           | 16.00 – 16.20  | формирование навыков приема пищи                                                                                                            |
| Конструктивно – модельная деятельность        | 16.20 -16.50   | Взаимодействие взрослого с детьми<br>самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов              |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг       | 16.50 – 17.30  | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 17.30 – 18.30  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой    | 18.30 -19.00   | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                   |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а  
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83



**Режим дня в старшей группе № 5  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                               | Время           | Виды деятельности                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг     | 7.00-8.40       | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                | 8.40-8.55       | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                |
| Игры, подготовка к занятиям                   | 8.55-9.00       | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                                                   |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв) | с 9.00 до 10.35 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 10.35 - 12.35   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Подготовка к обеду, обед                      | 12.35 -13.00    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                | 13.00-15.30     | культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки                                                                                                       |
| Постепенный подъем                            | 15.30-15.45     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                              |
|                                               | 15.45 -16.00    | гигиенические процедуры                                                                                                                                            |
| Уплотненный полдник                           | 16.00-16.20     | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                   |
| Конструктивно – модельная деятельность.       | 16.20- 16.45    | Взаимодействие взрослого с детьми самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов                                        |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг       | 16.45 – 17.30   | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 17.30 -18.30    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке                        |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой    | 18.30 -19.00    | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                                          |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а  
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83



**Режим дня в подготовительной группе № 6  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                               | Время          | Виды деятельности                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг     | 7.00-8.40      | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                | 8.40-8.55      | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                         |
| Игры, подготовка к занятиям                   | 8.55 – 9.00    | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                            |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв) | с 9.00 – 11.00 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 11.00 -12.40   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры                                                                          |
|                                               |                | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке                                             |
| Подготовка к обеду, обед                      | 12.40-13.00    | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                            |
|                                               |                | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                         |
| Подготовка ко сну, дневной сон                | 13.00 -15.30   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                              |
| Постепенный подъем                            | 15.30-15.50    | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                       |
|                                               | 15.50 – 16.00  | гигиенические процедуры                                                                                                                     |
| Уплотненный полдник                           | 16.00 – 16.20  | формирование навыков приема пищи                                                                                                            |
| Конструктивно – модельная деятельность        | 16.20 -16.50   | Взаимодействие взрослого с детьми<br>самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов              |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг       | 16.50 – 17.30  | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | 17.30 – 18.30  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой    | 18.30 -19.00   | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                   |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а  
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83 e –mail: sad12samara@mail.ru



**Режим дня в младшей группе № 7  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                                | Время          | Виды деятельности                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад                     | 7.00-8.30      | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак. Утренний круг  | 8.20- 8.45     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Игры, подготовка к занятиям                    | 8.45- 9.00     | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | с 9.00 до 9.40 | непрерывная образовательная деятельность<br>Четверг бассейн 9.45-10.00                                                                                            |
| Подготовка к прогулке                          | 9.40-10.15     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,                                                                                                 |
| Прогулка                                       | 10.15-12.15    | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке                                                                   |
| Возвращение с прогулки                         | 12.15-12.30    | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                                  |
| Подготовка к обеду, обед                       | 12.30-12.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                 | 12.45 -15.15   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                                                    |
| Постепенный подъем                             | 15.15 -15.35   | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                             |
|                                                | 15.35 -15.45   | гигиенические процедуры                                                                                                                                           |
| Уплотненный полдник                            | 15.45-16.05    | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                  |
| Конструктивно – модельная деятельность.        | 16.05 - 16.20  | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                 |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг        | 16.20 -17.00   | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра                                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                | 17.00 -18.00   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости                       | 18.00 - 19.00  | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                           |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а  
тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83 e –mail: sad12samara@mail.ru



**Режим дня в младшей группе № 8  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Режимный момент                                | Время          | Виды деятельности                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг      | 7.00-8.30      | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                 | 8.20- 8.45     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Игры, подготовка к занятиям                    | 8.45- 9.00     | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | с 9.00 до 9.40 | непрерывная образовательная деятельность<br>Четверг бассейн 9.45-10.00                                                                                            |
| Подготовка к прогулке                          | 9.40-10.15     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,                                                                                                 |
| Прогулка                                       | 10.15-12.15    | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке                                                                   |
| Возвращение с прогулки                         | 12.15-12.30    | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                                  |
| Подготовка к обеду, обед                       | 12.30-12.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                 | 12.45 -15.15   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                                                    |
| Постепенный подъем                             | 15.15 -15.35   | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                             |
|                                                | 15.35 -15.45   | гигиенические процедуры                                                                                                                                           |
| Уплотненный полдник                            | 15.45-16.05    | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                  |
| Конструктивно – модельная деятельность.        | 16.05 - 16.20  | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                 |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг        | 16.20 -17.00   | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра                                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                | 17.00 -18.00   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости                       | 18.00 - 19.00  | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                           |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

e –mail: [sad12samara@mail.ru](mailto:sad12samara@mail.ru)



**Режим дня в первой младшей  
группе № 9 на 2021-2022 учебный год**

| Режимный момент                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад<br>Утренний круг     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                  | 8.20- 8.40    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                 |
| Игры, подготовка к занятиям                     | 8.40- 8.50    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                    |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)  | с 8.50 - 9.00 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                            |
| Игры в центрах занятости, подготовка к прогулке | 9.00 – 10.00  | самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей<br>культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,     |
| Прогулка, возвращение с прогулки                | 10.00 -12.00  | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке<br>культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания |
| Подготовка к обеду, обед                        | 12.00 – 12.20 | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                  | 12.20-15.20   | чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                                                                                                         |
| Постепенный подъем                              | 15.20-15.30   | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику                                                                                        |
| Уплотненный полдник                             | 15.40-16.00   | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                    |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)  | 16.00-16.10   | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                            |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг         | 16.10-17.00   | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                 | 17.00-18.00   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой      | 18.00 -19.00  | самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                          |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

e –mail: [sad12samara@mail.ru](mailto:sad12samara@mail.ru)



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 99 от 30.08.2021

/И.Н.Слезкина/

**Режим дня в первой младшей  
группе № 10 на 2021-2022 учебный год**

| <b>Режимный момент</b>                          | <b>Время</b>         | <b>Виды деятельности</b>                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад<br>Утренний круг     | <b>7.00-8.30</b>     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                  | <b>8.20- 8.40</b>    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                 |
| Игры, подготовка к занятиям                     | <b>8.40- 8.50</b>    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                    |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)  | <b>с 8.50 - 9.00</b> | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                            |
| Игры в центрах занятости, подготовка к прогулке | <b>9.00 – 10.00</b>  | самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей<br>культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,     |
| Прогулка, возвращение с прогулки                | <b>10.00 -12.00</b>  | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке<br>культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания |
| Подготовка к обеду, обед                        | <b>12.00 – 12.20</b> | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                  | <b>12.20-15.20</b>   | чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                                                                                                         |
| Постепенный подъем                              | <b>15.20-15.30</b>   | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику                                                                                        |
| Уплотненный полдник                             | <b>15.40-16.00</b>   | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                    |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)  | <b>16.00-16.10</b>   | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                            |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг         | <b>16.10-17.00</b>   | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                 | <b>17.00-18.00</b>   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой      | <b>18.00 -19.00</b>  | самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей                                                                          |



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317  
 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83е –mail: [sad12samara@mail.ru](mailto:sad12samara@mail.ru)



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Приказ № 99 от 30.08.2021 года

/И.Н.Степкина/

**Режим дня в средней группе № 11  
 на 2021-2022 учебный год**

| Режимный момент                                | Время           | Виды деятельности                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг      | 7.00-8.30       | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                 | 8.20- 8.45      | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Игры, подготовка к занятиям                    | 8.45 - 9.00     | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность                                                                                  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | с 9.00 до 10.00 | непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                | 10.00-12.00     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Возвращение с прогулки                         | 12.00-12.20     | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                                                  |
| Подготовка к обеду, обед                       | 12.20-12.45     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи                                                                                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                 | 12.45 - 15.15   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                                                    |
| Постепенный подъем                             | 15.15-15.40     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна                                                                                                             |
|                                                | 15.40-15.50     | гигиенические процедуры, подготовка к полднику                                                                                                                    |
| Уплотненный полдник                            | 15.50-16.10     | формирование навыков приема пищи                                                                                                                                  |
| Конструктивно – модельная деятельность         | 16.10-16.30     | Взаимодействие взрослого с детьми                                                                                                                                 |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг        | 16.30-17.00     | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра                                                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                | 17.00-18.00     | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой     | 18.00 - 19.00   | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность                                                           |