

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

е –mail: sad12samara@mail.ru Утверждено
Приказом заведующего
№ 84 – ОД от 28.08.2020

_____/И.Н.Слезкина/

Режим дня в средней группе № 5 на 2020-2021 учебный год

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	7.00-8.30	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	коммуникативная деятельность, культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	с 9.00 до 10.35	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 -12.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	15.00-15.30	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	15.30-15.45	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	15.45-16.00	Взаимодействие взрослого с детьми
Вечерний круг, игры в центрах занятости	16.00-17.00	коммуникативная, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	18.00-18.30	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

