

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара 443114 г. Самара, проспект Кирова 317  
–а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83

е –mail: [sad12samara@mail.ru](mailto:sad12samara@mail.ru)

Утверждено

Приказом заведующего

№ 84 – ОД от 28.08.2020

\_\_\_\_\_/И.Н.Слезкина/

### Режим дня в средней группе № 5 на 2020-2021 учебный год

Режимный момент	Время	Виды деятельности
Приход детей в детский сад	<b>7.00-8.30</b>	спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.
<b>Утренний круг</b> , подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30- 8.50</b>	коммуникативная деятельность, культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Игры, подготовка к занятиям	<b>8.50 - 9.00</b>	свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	<b>с 9.00 до 10.35</b>	непрерывная образовательная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.35 -12.00</b>	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Возвращение с прогулки	<b>12.00-12.20</b>	формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.00</b>	культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки
Постепенный подъем	<b>15.00-15.30</b>	закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику
Полдник	<b>15.30-15.45</b>	формирование навыков приема пищи
Конструктивно – модельная деятельность	<b>15.45-16.00</b>	Взаимодействие взрослого с детьми
<b>Вечерний круг</b> , игры в центрах занятости	<b>16.00-17.00</b>	коммуникативная, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.00-18.00</b>	культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке
Игры в центрах занятости	<b>18.00-18.30</b>	самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность
Ужин, уход детей домой	<b>18.30-19.00</b>	формирование навыков приема пищи, самостоятельная деятельность детей

